

10 THINGS TO KNOW ABOUT COVID-19 VACCINES

1. People in Arizona, of all ages, are still getting sick from COVID-19.
2. A COVID-19 vaccine is your best defense!
3. When you get vaccinated, you help protect yourself, your family, and your community.
4. Vaccines protect our most vulnerable community members from hospitalization and more severe outcomes.
5. COVID-19 vaccines are continually tested and updated to provide the most effective protection.
6. COVID-19 vaccines are recommended for everyone 6 months and older. This includes pregnant women and people with compromised immune systems.
7. Doctors, nurses, pharmacists, and other health professionals support COVID-19 vaccination.
8. Vaccines work with your immune system to develop natural protection (immunity).
9. Having a sore arm or body aches after you get your vaccine is common. This is your body working with the vaccine.
10. COVID-19 vaccination is the best tool to prevent Long COVID. Long COVID is a serious illness that can cause a wide range of symptoms which last weeks, months or even years.



Vaccines help us protect the people we love.

[WhyImmunize.org](https://www.whyimmunize.org)

10 COSAS QUE DEBES SABER SOBRE LAS VACUNAS CONTRA COVID-19

1. En Arizona, personas de todas las edades siguen enfermándose de COVID-19.
2. La vacuna contra COVID-19 es tu mejor defensa!
3. Cuando te vacunas, ayudas a protegerte a ti, a tu familia y a tu comunidad.
4. Las vacunas protegen a las personas más vulnerables de la comunidad. Previenen hospitalizaciones y síntomas graves.
5. Las vacunas contra COVID-19 se actualizan constantemente para proveer la mejor protección.
6. La vacuna contra COVID-19 se recomienda en todas las personas mayores de 6 meses, incluyendo mujeres embarazadas y personas con un sistema inmune débil.
7. Doctores, enfermeras, farmacéutas y otros profesionales de la salud recomiendan la vacuna contra COVID-19.
8. Las vacunas estimulan el sistema inmune para que desarrolle protección natural.
9. Tener dolor en el brazo o dolores en el cuerpo después de vacunarte es común. Esto es tu cuerpo trabajando con la vacuna.
10. La vacunación contra COVID-19 es la mejor herramienta para prevenir el "COVID Largo". El COVID Largo es una enfermedad seria que puede causar síntomas que duran semanas, meses o incluso años.



Las vacunas nos ayudan a proteger a las personas que amamos.

[WhyImmunize.org](https://www.whyimmunize.org)