

Get A Head Start This Flu Season



FIGHT FLU

Do What You Can to Help Protect From the Flu

Get A Flu Vaccine Cover Your Cough Wash Your Hands



Get a yearly flu vaccine for you and those you love.



Always cover your cough into your elbow, your sleeve or with a tissue.



Wash your hands often with soap and water. Keep those hands clean!

Talk to your health care provider about COVID and RSV vaccines for you and your family.



Obtenga una ventaja esta temporada de gripe



Combate Gripe

Lo qué puede hacer para ayudar a protegerse de la gripe

Obtenga su vacuna contra la gripe



Vacúnese contra la gripe todos los años para usted y sus seres queridos.

Cubra su tos



Cúbrase siempre la boca al toser con el codo, la manga o un pañuelo de papel.

Lave sus manos



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. ¡Mantenga esas manos limpias!

Hable con su proveedor de atención médica sobre las vacunas contra la COVID y el VSR para usted y su familia.

