

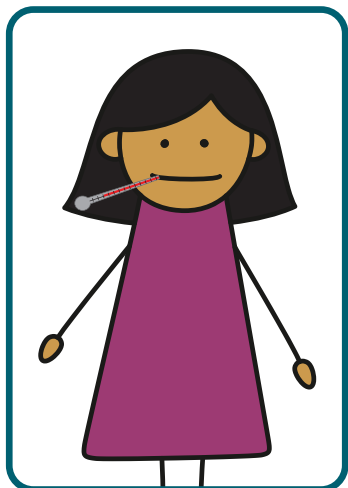
STOP THE SPREAD OF GERMS THAT MAKE YOU AND OTHERS SICK!



**COVER YOUR COUGH
WITH A TISSUE OR YOUR SLEEVE**



**WASH YOUR HANDS
#KEEPHANDSCLEAN**

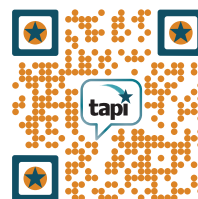


**STAY HOME FROM WORK OR
SCHOOL WHEN YOU ARE SICK**



**GET YOUR YEARLY FLU &
COVID-19 VACCINE**

- ☒ Boost your body's ability to fight germs.
Stay up-to-date on your vaccines.
- ☒ Open windows for fresh air. If you are sick,
wear a mask when you are around others.
- ☒ Talk to your doctor, nurse or pharmacist about
which vaccines are right for you and your family.



EVITE EL CONTAGIO DE GÉRMENES, LO ENFERMAN A USTED Y A LOS DEMÁS.



**CÚBRASE EL ESTORNUDO
CON UNA TOALLITA O USE SU BRAZO**



LÁVESE LAS MANOS



**QUÉDESE EN CASA
CUANDO ESTÉ ENFERMO**



**VACÚNESE CONTRA
LA GRIPE CADA AÑO**

- ✓ Fortalece la capacidad de tu cuerpo para combatir los gérmenes. Mantente al día con tus vacunas.
- ✓ Abra las ventanas para que entre aire fresco. Si está enfermo, use mascarilla cuando esté con otras personas.
- ✓ Hable con su doctor, enfermera o farmacéutico sobre cuáles son las vacunas que necesitan usted y su familia.