

Protect Yourself and Your Family

Vaccinate Against Flu, COVID-19 & RSV

- Yearly Influenza (Flu) vaccines are recommended for people 6 months and older.
- RSV (Respiratory Syncytial Virus) vaccine is recommended during pregnancy and for vulnerable adults who are over the age of 60.
- RSV antibody is recommended for all babies whose moms did not receive the RSV vaccine while pregnant and that are born during the months of October to March.
- A yearly COVID vaccine provides important protection. Talk to your healthcare provider about if the vaccine is right for you and your family.

Talk to your health care provider about which vaccines are right for you and your family.

Help Stop the Spread!

- Get vaccinated before you get exposed.
- Wash your hands.
- Open windows for fresh air.
- Wear a mask when needed.
- Stay home when you are sick.



WhyImmunize.org



Protégete y protege a tu familia

Vacúnate contra la gripe, COVID-19 y VRS

- Se recomienda la vacunación anual contra la gripe a partir de los 6 meses de edad.
- La vacuna contra el VRS (virus respiratorio sincitial) se recomienda durante el embarazo y para los adultos vulnerables mayores de 60 años.
- Los anticuerpos contra el VRS se recomiendan para todos los bebés cuyas madres no recibieron la vacuna contra el VRS durante el embarazo y que hayan nacido durante los meses de octubre a marzo.
- Una vacuna contra el COVID cada año ayuda a protegerte. Habla con tu doctor para ver si se recomienda para ti y tu familia.

Habla con tu doctor para conocer cuáles vacunas son apropiadas para ti y tu familia.

¡Ayuda a frenar la propagación!

- Recibe la vacuna antes de quedar expuesto.
- Lávate las manos.
- Abre las ventanas para que entre aire fresco.
- Usa mascarilla cuando sea necesario.
- Quédate en casa cuando estés enfermo.



WhyImmunize.org

tapi
The Arizona Partnership
for Immunization
WhyImmunize.org



**Las vacunas son la mejor defensa
para ayudar a protegerte a ti y a tus
seres queridos.**