

# Protect Yourself and Your Family

## Vaccinate Against Flu, COVID-19 & RSV

- Yearly Influenza (Flu) vaccines are recommended for people 6 months and older.
- RSV (Respiratory Syncytial Virus) vaccine is recommended during pregnancy and for vulnerable adults who are over the age of 60.
- RSV antibody is recommended for all babies whose moms did not receive the RSV vaccine while pregnant and that are born during the months of October to March.
- COVID-19 vaccines are recommended for people 6 months and older.

**Talk to your doctor, pharmacist, or health care provider about which vaccines are right for you and your family.**

---

## Help Stop the Spread!

- Get vaccinated before you get exposed.
- Wash your hands.
- Open windows for fresh air.
- Wear a mask when needed.
- Stay home when you are sick.



**Vaccines are your best defense to help protect you and your loved ones.**



# Protégete y protege a tu familia

## Vacúnate contra la gripe, COVID-19 y VRS

- Se recomienda la vacunación anual contra la gripe a partir de los 6 meses de edad.
- La vacuna contra el VRS (virus respiratorio sincitial) se recomienda durante el embarazo y para los adultos vulnerables mayores de 60 años.
- Los anticuerpos contra el VRS se recomiendan para todos los bebés cuyas madres no recibieron la vacuna contra el VRS durante el embarazo y que hayan nacido durante los meses de octubre a marzo.
- Se recomiendan las vacunas contra COVID-19 para todas las personas de 6 meses de edad o más.

**Habla con tu médico, farmacéutico o proveedor de atención médica para conocer cuáles vacunas son apropiadas para ti y tu familia.**

## ¡Ayuda a frenar la propagación!

- Recibe la vacuna antes de quedar expuesto.
- Lávate las manos.
- Abre las ventanas para que entre aire fresco.
- Usa mascarilla cuando sea necesario.
- Quédate en casa cuando estés enfermo.



**Las vacunas son la mejor defensa para ayudar a protegerte a ti y a tus seres queridos.**