

COVID-19 Bakuna: Ano ang mga dapat na isaalang-alang?

- | | |
|--|------------|
| 1. Ikaw ba ay nagnanais na mawakasan na ang dulot na sakit ng pandemya? | Oo o Hindi |
| 2. Ikaw ba ay nakikiisa sa pagtataguyod ng mabuti at malusog na komunidad? | Oo o Hindi |
| 3. Ikaw ba ay nagpapatibay ng kaligtasan sa iyong tahanan? | Oo o Hindi |
| 4. Ikaw ba ay may inspirasyong mapanatili o mapabuti ang iyong kapakanan? | Oo o Hindi |

Kung ang sagot mo ay OO sa alinman sa mga tanong sa itaas, isiping tumanggap ng bakuna.

Upang makatulong sa iyong pagpapasya, isang uri ng pagsukat (Likert-type scale), gamit ang antas ng kasunduan, ang iyong tulong. Piliin lamang ang numero sa ibaba na pinakamainam na naglalarawan sa nadarama mo tungkol sa COVID-19 bakuna.

	Matinding Sumasang-ayon	Sumasang-ayon	Walang Panig	Hindi Sumasang-ayon	Matinding Hindi Sumasang-ayon
Isaalang-alang ko ang mga benepisyo ng bakuna para sa kalusugan	1	2	3	4	5
https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/coronavirus-vaccine/art-20484859#vaccine-benefits Maiwasan ang COVID-19 virus mula sa pagkalat at pagdami, na nagbibigay-daan sa kakaibang paghubog ng virus at epekto ng bakuna.					
May dahilan ako para tumanggap ng bakuna	1	2	3	4	5
https://www.worldometers.info/coronavirus/ Naitala: Pebrero 13, 2021, 18:42 GMT, 219 bansa at teritoryo sa buong mundo ay nag-ulat ng isang kabuuang 108,904,983 na kumpirmahin kaso ng coronavirus COD-19 at 2,398,398 ang bilang ng namatay.					
Alam ko na maaapektuhan ng aking kalusugan ang kalusugan ng aking pamilya at komunidad	1	2	3	4	5
Kailangang patuloy na magsuot ng face mask/shield sakop ang ilong at bibig ko, manatili sa 6 na talampakan ang layo mula sa iba, palaging hugasan ang mga kamay gamit ang sabon at tubig ng 20 segundo o gumamit ng hand sanitizer na may 60 % alcohol (minimum), kahit na pagkatapos matanggap ang COVID-19 bakuna					
Kukuha ako ng karagdagang impormasyon tungkol sa bakuna upang makatulong sa pagsagot sa aking mga katanungan	1	2	3	4	5
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html Base sa pag-aaral, ang COVID-19 bakuna ay epektibo sa pagpigil sa iyo mula sa pagkuha ng COVID-19. Ayon sa mga eksperto, ang pagkuha ng isang COVID-19 bakuna ay maaaring makatulong na maiwasan mula sa pagkuha ng malubhang sakit kahit na kung ikaw ay makakuha ng COVID-19. Maituturo ng Covid-19 bakuna sa ating mga sistema kung paano makilala at labanan ang virus na nagiging sanhi ng COVID-19.					
Maipagkakatiwala ko ang desisyon kong pang-kalusugan batay sa mga pag-aaral ng mga ekspertong gumawa ng bakuna at sa pamamahagi nito	1	2	3	4	5
https://news.arizona.edu/story/uarizona-become-high-capacity-state-vaccination-site Feb.10,2021, UArizona to Become High-Capacity State Vaccination Site: Bilang isang lunan ng estado, malaunan ay magagawang mapatakbo ito ng 24/7 at makapagliliingkod hanggang 6,000 katao bawat araw.					
Babasahin ko ang mga epekto ng bakuna at aalalahanin na ang katawan ay gagawa ng mga antibodies laban sa SARS-CoV-2 virus matapos matanggap ang bakuna	1	2	3	4	5
https://bestlifeonline.com/news-vaccine-side-effects/ Jan. 28, sa panayam ng MSNBC, ang Chief White House COVID Adviser, na si Anthony Fauci, MD, ay nagsaad ng dalawang epekto ng bakuna na palatandaan na ang iyong immune system ay tumutugon sa iyong bakuna.					

Isaalang-alang ang iyong layunin, misyon at tungkulin sa pandaigdigang pagsisikap na mapigil ang pagkalat ng SARS-CoV-2 virus. Magpabakuna na po kayo.

Nilikha: Orihinal sa Ingles 02/13/2021, Filipino 03/10/2021

Joan Frances C. Chua, MD, Clinical Assistant Professor, Internal Medicine, UA College of Medicine-Phoenix

COVID-19 Bakuna: Ano ang mga dapat na isaalang-alang?

Ito ay isang Kamalayan / Motivational Questionnaire na may mga sumusunod na mga layunin:

1. Maitaas ang kamalayan ng mga indibiduwal na tungkulin sa pandaigdigang kalusugan.
2. Upang maitaas ang kamalayan ng bawat isang tungkulin sa kalusugan ng komunidad.
3. Upang maitaas ang kamalayan ng bawat isang tungkulin sa loob ng tahanan.
4. Upang maiangat ang kamalayan ng bawat isang tungkuli sa pagbuo ng mahalagang desisyon para sa sariling kalusugan.
5. Upang itaas ang kamalayan sa mga layunin na isagawa ang pandaigdigang pagsisikap na maitigil ang pagkalat ng virus.
6. Upang maitaas ang kamalayan upang magamit ang natanggap na impormasyon upang magsilbing gabay sa paggawa ng desisyon.
7. Upang itaas ang kamalayan, para mapalitan ang alinlangan ng tiwala at impormasyon.
8. Upang itaas ang kamalayan sa mga kapaki-pakinabang na dulot ng bakuna.
9. Upang itaas ang kamalayan tungkol sa mga epekto ng bakuna.
10. Upang itaas ang kamalayan tungkol sa kahalagahan ng pakikiisa upang maging bahagi ng solusyon.