

Interpreting this guide and navigating risk...

In general, activities in **green** are "low risk" and should be acceptable for people who have a low risk tolerance.

Risk levels in **yellow** ("moderate risk") or **red** ("high risk") may not be appropriate for people with a low risk tolerance or for high-risk populations.

Parents should consider the impact of community-level vaccination rates, as well as current levels of transmission when assessing these relative risks. Risk is reduced across all activities if:

- 1) Community vaccination rate is above 60%;
- 2) Community transmission is low (<10 daily cases per 100,000 people)

Navigating kid-related activities by COVID-19 risk tolerance level

Everyone's risk tolerance is different. This tool provides general guidance for families of unvaccinated children.

Risk of Transmission / Risk Tolerance	Transportation		Airports & Flying		Summer Camp		Extracurricular Activities		Participating in Sports		
	Assuming masks are worn by everyone 2+ years, which is federally mandated in airports until Sept 13		Assuming NO masks...		Assuming NO masks...		Assuming NO masks...		Assuming NO masks...		
Low	Bike riding, walking, jogging, hiking		Low	Eating at least 3 feet away from other occupied tables in the terminal		Low	Playground and/or outside playtime and recreation		Low	Outdoor, low contact sports (baseball, running, swimming, golf, frisbee)	
Low	Uber/Lyft/Taxi with masked driver		Low	Touching surfaces (fomite transmission is rare!)		Low	Vast majority of staff and counselors vaccinated		Med	Indoor, low contact sports (volleyball, dance recitals, cheerleading/ gymnastics)	
Low	Carpooling with another consistent household (windows down, with masks or vaccinated)		Low	Flights where mask use is enforced		Med	Outdoor activities in crowded spaces (communal pool time, relay races)		Med	Outdoor, close contact sports (football, soccer, water polo, lacrosse, field hockey)	
Med	Flying		Med	Children (<2 years old) traveling without masks		High	Attending indoor program with less than 60% of students masked and/or vaccinated		High	Indoor, close contact sports (wrestling, basketball, judo, MMA, karate)	
Med	Carpooling with multiple households (windows down and/or with masks)		High	Waiting in highly crowded areas, like baggage claim and the gate		High	Indoor activities (crafts, lunchtime, reading circles) without masks		High	Pre- or post- game locker room huddles	
Med	Uncrowded mass transit (allowing for some physical distance) and inconsistent mask use by others		High	Long flight (> 5 hours) in which full meals needed (and masks removed)		High	High-contact activities (even outdoors)		High		
High	Crowded mass transit with inconsistent mask use by others		High			High			High		

We put our scientist and mom brains together to create these data-driven, evidence-based risk tolerance categories. This guide was created by: **Katelyn Jetelina, MPH PhD** (epidemiologist, mom, and founder of Your Local Epidemiologist); **Jess Steiner, DrPH** (public health scientist, mom, and co-founder of Unbiased Podcast); **Andrea Love, PhD** (immunologist and co-founder of Unbiased Podcast). With the assistance of: **Alison Bernstein, PhD** (neuroscientist, mom, and co-founder of SciMoms); **Rebecca J. Heick, PhD** (epidemiologist, mom, and author of Your Friendly Neighborhood Epidemiologist); **Malia Jones, MPH PhD** (epidemiologist, mom, and co-founder of Dear Pandemic); **Eve Bloomgarden, MD** (endocrinologist, mom, and co-founder of IMPACT); **Liz Marnik, PhD** (immunologist, mom, and founder of ScienceWhizLiz); **Marla Clayman, MPH PhD** (communication scientist)

Interpretación de esta guía y navegación para evaluar riesgos...

En general, las actividades en verde son de "bajo riesgo" y deberían ser aceptables para las personas que tienen una baja tolerancia al riesgo.

Los niveles de riesgo en amarillo ("riesgo moderado") o rojo("alto riesgo") pueden no ser apropiados para personas con baja tolerancia al riesgo o para poblaciones de alto riesgo.

Los padres deben considerar el impacto de las tasas de vacunación a nivel comunitario, así como los niveles actuales de transmisión al evaluar estos riesgos relativos. El riesgo se reduce en todas las actividades si:

- 1)La tasa de vacunación comunitaria está por encima del 60%;
- 2)La transmisión comunitaria es baja (<10 casos diarios por cada 100,000 personas)

Navegando por las actividades relacionadas con los niños según el nivel de tolerancia al riesgo del COVID-19

La tolerancia al riesgo de cada persona es diferente. Esta herramienta proporciona una guía general para las familias de niños no vacunados.

Riesgo de Transmisión/ Riesgo Tolerancia	Transporte		Aeropuertos & Vuelos		Campamento de Verano		Actividades Extracurriculares		Participación en Deportes	
			Suponiendo que todas las personas usen máscaras 2+ años, lo cual es federal obligatorio en los aeropuertos hasta 13 sept				Suponiendo NO máscaras...		Suponiendo NO máscaras...	
	Bajo	Montar bicicleta, caminar, trotar, senderismo 	Bajo	Comer al menos a 3 pies de distancia de otras mesas ocupadas en el terminal 	Bajo	Áreas de juego y/o tiempo de juego al aire libre 	Bajo	Mercado de agricultores, piscina, playa, parque o cita de juegos (al aire libre con espacio para moverse libremente)	Bajo	Deportes al aire libre de bajo contacto (béisbol, correr, nadar, golf, frisbee)
	Bajo	Uber/Lyft/Taxi con conductor con mascarilla 	Bajo	Tocar superficies (la transmisión de fómites es rara!)	Bajo	La gran mayoría del personal y los consejeros vacunados 	Mod	Eventos deportivos al aire libre, conciertos (estacionario con una distancia mínima entre grupos)	Mod	Deportes de bajo contacto bajo techo (voleibol, recitales de baile, porristas/ gimnasia) 
	Bajo	Compartir el auto con otro hogar consistente (ventanas abiertas, con mascarilla o vacunado)	Bajo	Vuelos donde se impone el uso de mascarillas	Mod	Actividades al aire libre en espacios concurrencidos (piscina comunitaria, carreras de relevo)	Mod	Fiesta de pijamas pequeña, cita de juegos (adentro, privada con otra familia)	Mod	Deportes al aire libre de contacto cercano (fútbol americano, fútbol, waterpolo, lacrosse, hockey sobre césped)
	Mod	Viajar en avión 	Mod	Niños (<2 años) que viajan sin mascarillas	Alto	Asistir al programa adentro con menos del 60% de los estudiantes con máscaras y/o vacunados	Alto	Fiestas de pijamas con varias familias, fiestas de cumpleaños adentro	Alto	Deportes de interior de contacto cercano (lucha libre, baloncesto, judo, MMA, kárate) 
	Mod	Compartir el auto con varios hogares (ventanas abiertas y/o con mascarilla)	Alto	Esperando mucho en áreas concurrencidas, como reclamo de equipaje y la puerta 	Alto	Actividades adentro (manualidades, almuerzo, círculos de lectura) sin mascarillas	Alto	Cines (fijos, adentro)	Alto	Reuniones en el vestuario antes o después del juego
	Mod	Transporte masivo con poca gente (permitiendo cierta distancia física) y uso inconsistente de mascarilla por parte de otros	Alto	Vuelo largo (> 5 horas) en el que se necesitan comidas completas (y se quitan las mascarillas)	Alto	Actividades de alto contacto (incluso al aire libre)	Alto	Áreas adentro de alta actividad (parques de trampolines, espectador de recitales de danza, y celebraciones y observancias religiosas)	Alto	
	Alto	Transporte colectivo abarrotado con uso inconsistente de mascarillas por parte de otros 	Alto		Alto		Alto		Alto	

Juntamos los cerebros de nuestras científicas y madres para crear estas categorías de tolerancia al riesgo basadas en datos y evidencias. Esta guía fue creada por: **Katelyn Jetelina, MPH PhD** (epidemióloga, madre, y fundadora de Your Local Epidemiologist); **Jess Steier, DrPH** (científica de salud pública, madre, y cofundadora de Unbiased Podcasts); **Andrea Love, PhD** (inmunóloga y cofundadora de Unbiased Podcasts); Con la asistencia de: **Alison Bernstein, PhD** (neurocientífica madre, y cofundadora de SciMom's); **Rebecca J. Heick, PhD** (epidemióloga, madre, y autora de Your Friendly Neighborhood Epidemiologist); **Malia Jones, MPH PhD** (epidemióloga, madre, y cofundadora de Dear Pandemic!); **Eve Bloomgarden, MD** (endocrinóloga, madre, y cofundadora de IMPACT); **Liz Marnik, PhD** (inmunóloga, madre, y fundadora de ScienceWhizLiz); **Marla Clayman, MPH PhD** (científica de la comunicación)