



Surround Your Loved Ones With A Vaccinated Family

VACCINATE YOUR FAMILY MEMBERS AGAINST INFLUENZA (FLU)

What Is Influenza?

- Influenza (also known as “flu”) is a contagious respiratory illness caused by influenza viruses. It can cause mild to severe illness.
- Symptoms of flu include fever or feeling feverish/chills, cough, sore throat, runny or stuffy nose, muscle or body aches, headaches, fatigue (tiredness).
- Some people may have vomiting and diarrhea, though this is more common in children than adults.

Not Just Kids Are At Risk

- Family members can unknowingly spread flu to the most vulnerable, their own baby, or people who can't be immunized.
- Pregnant women can protect their babies by getting a flu vaccine during every pregnancy.
- Anyone who has not been vaccinated against influenza is at a higher risk of getting flu and passing it on to an infant or child.

Protect Your Family

- Get a yearly flu vaccine for you and those you love. Getting vaccinated in early fall gives you the best shot at protection.
- Don't forget that this includes your teens, grandparents and close family friends.
- Talk to your doctor or call your health plan for flu vaccine information.



ARIZONA DEPARTMENT
OF HEALTH SERVICES



WhyImmunize.org

LOCATE a Flu vaccine

CALL 2-1-1

VISIT WhyImmunize.org



Rodee a sus Seres Queridos con una Familia Vacunada

VACUNE A LOS MIEMBROS DE SU FAMILIA CONTRA LA INFLUENZA (GRIPE)

¿Qué es la Influenza?

- La influenza (también conocida como "gripe" o "flu") es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la influenza. Puede causar una enfermedad leve a grave.
- Los síntomas de gripe incluyen fiebre o sentirse afiebrado/tener escalofríos, tos, dolor de garganta, goteo o congestión nasal, dolores musculares o corporales, dolores de cabeza, fatiga (cansancio).
- Algunas personas pueden tener vómitos y diarrea, aunque esto es más frecuente en los niños que en los adultos.

No Sólo los Niños Están a Riesgo

- Los miembros de la familia pueden propagar la influenza sin saberlo a las personas más vulnerables: a su propio bebé o a personas que no pueden ser inmunizadas.
- Las mujeres embarazadas pueden proteger sus bebés al recibir una vacuna contra la gripe durante cada embarazo.
- Cualquier persona que no haya sido vacunada contra la gripe tiene un mayor riesgo de contagiarse y transmitir la enfermedad a un bebé o a un niño.

Proteja a su Familia

- Reciba una vacuna anual contra la influenza para usted y para sus seres queridos. Vacunarse a principios del otoño le ofrece la mayor protección.
- No olvide que esto incluye a sus adolescentes, abuelos y amigos cercanos.
- Hable con su médico o llame a su plan de salud para obtener información sobre la vacuna contra la gripe.



ARIZONA DEPARTMENT
OF HEALTH SERVICES

tapi The Arizona Partnership
for Immunization
WhyImmunize.org

LOCALICE una vacuna contra la gripe

LLAME 2-1-1

VISITE WhyImmunize.org