

## Interpreting this guide and navigating risk...

In general, activities in **green** are "low risk" and should be acceptable for people who have a low risk tolerance.

Risk levels in **yellow** ("moderate risk") or **red** ("high risk") may not be appropriate for people with a low risk tolerance or for high-risk populations.

Parents should consider the impact of community-level vaccination rates, as well as current levels of transmission when assessing these relative risks. Risk is reduced across all activities if:

- 1) Community vaccination rate is above 60%;
- 2) Community transmission is low (<10 daily cases per 100,000 people)

# Navigating kid-related activities by COVID-19 risk tolerance level

June 11, 2021



Everyone's risk tolerance is different. This tool provides general guidance for families of unvaccinated children.

| Risk of Transmission / Risk Tolerance | Transportation                                                                                   |                                                                        | Airports & Flying<br><small>Assuming masks are worn by everyone 2+ years, which is federally mandated in airports until Sept 13</small> | Summer Camp                                       | Extracurricular Activities<br><small>Assuming NO masks...</small>                               | Participating in Sports<br><small>Assuming NO masks...</small>           |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|                                       | Low                                                                                              | Low                                                                    | Low                                                                                                                                     | Low                                               | Low                                                                                             | Low                                                                      |
|                                       | Bike riding, walking, jogging, hiking                                                            | Uber/Lyft/Taxi with masked driver                                      | Eating at least 3 feet away from other occupied tables in the terminal                                                                  | Playground and/or outside playtime and recreation | Farmers market, pool, beach, playground, or playdate (outdoor with space to move around freely) | Outdoor, low contact sports (baseball, running, swimming, golf, frisbee) |
|                                       | Carpooling with another consistent household (windows down, with masks or vaccinated)            | Touching surfaces (fomite transmission is rare!)                       | Low                                                                                                                                     | Low                                               | Med                                                                                             | Med                                                                      |
|                                       | Flying                                                                                           | Flights where mask use is <b>enforced</b>                              | Med                                                                                                                                     | Med                                               | Med                                                                                             | Med                                                                      |
|                                       | Carpooling with multiple households (windows down and/or with masks)                             | Children (<2 years old) traveling without masks                        | Med                                                                                                                                     | High                                              | High                                                                                            | Med                                                                      |
|                                       | Uncrowded mass transit (allowing for some physical distance) and inconsistent mask use by others | Waiting in highly crowded areas, like baggage claim and the gate       | High                                                                                                                                    | High                                              | High                                                                                            | High                                                                     |
|                                       | Crowded mass transit with inconsistent mask use by others                                        | Long flight (> 5 hours) in which full meals needed (and masks removed) | High                                                                                                                                    | High                                              | High                                                                                            | High                                                                     |

We put our scientist and mom brains together to create these data-driven, evidence-based risk tolerance categories. This guide was created by: **Katelyn Jetelina, MPH PhD** (epidemiologist, mom, and founder of Your Local Epidemiologist); **Jess Steier, DrPH** (public health scientist, mom, and co-founder of Unbiased Podcast); **Andrea Love, PhD** (immunologist and co-founder of Unbiased Podcast). With the assistance of: **Alison Bernstein, PhD** (neuroscientist, mom, and co-founder of SciMoms); **Rebecca J. Heick, PhD** (epidemiologist, mom, and author of Your Friendly Neighborhood Epidemiologist); **Malia Jones, MPH PhD** (epidemiologist, mom, and co-founder of Dear Pandemic); **Eve Bloomgarden, MD** (endocrinologist, mom, and co-founder of IMPACT); **Liz Marnik, PhD** (immunologist, mom, and founder of ScienceWhizLiz); **Marla Clayman, MPH PhD** (communication scientist)

## Interpretación de esta guía y navegación para evaluar riesgos...

En general, las actividades en verde son de "bajo riesgo" y deberían ser aceptables para las personas que tienen una baja tolerancia al riesgo.

Los niveles de riesgo en amarillo ("riesgo moderado") o rojo ("alto riesgo") pueden no ser apropiados para personas con baja tolerancia al riesgo o para poblaciones de alto riesgo.

Los padres deben considerar el impacto de las tasas de vacunación a nivel comunitario, así como los niveles actuales de transmisión al evaluar estos riesgos relativos. El riesgo se reduce en todas las actividades si:

- 1) La tasa de vacunación comunitaria está por encima del 60%;
- 2) La transmisión comunitaria es baja (<10 casos diarios por cada 100,000 personas)



# Navegando por las actividades relacionadas con los niños según el nivel de tolerancia al riesgo del COVID-19

Junio 11, 2021

La tolerancia al riesgo de cada persona es diferente. Esta herramienta proporciona una guía general para las familias de niños no vacunados.

| Riesgo de Transmisión/ Riesgo Tolerancia | Transporte                                                                                                                  | Aeropuertos & Vuelos                                                                                                     | Campamento de Verano                                                                                                     | Actividades Extracurriculares | Participación en Deportes                                                                                       |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                          | Suponiendo que todas las personas usen máscaras 2+ años, lo cual es federal obligatorio en los aeropuertos hasta 13 sept    | Suponiendo que todas las personas usen máscaras 2+ años, lo cual es federal obligatorio en los aeropuertos hasta 13 sept | Suponiendo que todas las personas usen máscaras 2+ años, lo cual es federal obligatorio en los aeropuertos hasta 13 sept | Suponiendo NO máscaras...     | Suponiendo NO máscaras...                                                                                       |
| Bajo                                     | Montar bicicleta, caminar, trotar, senderismo                                                                               | Bajo                                                                                                                     | Áreas de juego y/o tiempo de juego al aire libre                                                                         | Bajo                          | Deportes al aire libre de bajo contacto (béisbol, correr, nadar, golf, frisbee)                                 |
| Bajo                                     | Uber/Lyft/Taxi con conductor con mascarilla                                                                                 | Bajo                                                                                                                     | La gran mayoría del personal y los consejeros vacunados                                                                  | Mod                           | Deportes de bajo contacto bajo techo (voleibol, recitales de baile, porristas/ gimnasia)                        |
| Bajo                                     | Compartir el auto con otro hogar consistente (ventanas abiertas, con mascarilla o vacunado)                                 | Bajo                                                                                                                     | Actividades al aire libre en espacios concurridos (piscina comunitaria, carreras de relevo)                              | Mod                           | Deportes al aire libre de contacto cercano (fútbol americano, fútbol, waterpolo, lacrosse, hockey sobre césped) |
| Mod                                      | Viajar en avión                                                                                                             | Bajo                                                                                                                     | Asistir al programa adentro con menos del 60% de los estudiantes con máscaras y/o vacunados                              | Mod                           | Deportes de interior de contacto cercano (lucha libre, baloncesto, judo, MMA, karate)                           |
| Mod                                      | Compartir el auto con varios hogares (ventanas abiertas y/o con mascarilla)                                                 | Mod                                                                                                                      | Actividades adentro (manualidades, almuerzo, círculos de lectura) sin mascarillas                                        | Alto                          | Reuniones en el vestuario antes o después del juego                                                             |
| Mod                                      | Transporte masivo con poca gente (permitiendo cierta distancia física) y uso inconsistente de mascarilla por parte de otros | Alto                                                                                                                     | Actividades de alto contacto (incluso al aire libre)                                                                     | Alto                          |                                                                                                                 |
| Alto                                     | Transporte colectivo abarrotado con uso inconsistente de máscaras por parte de otros                                        | Alto                                                                                                                     |                                                                                                                          |                               |                                                                                                                 |

Juntamos los cerebros de nuestras científicas y madres para crear estas categorías de tolerancia al riesgo basadas en datos y evidencias. Esta guía fue creada por: **Katelyn Jetelina, MPH PhD** (epidemióloga, madre, y fundadora de Your Local Epidemiologist); **Jess Steier, DrPH** (científica de salud pública, madre, y cofundadora de Unbiased Podcast); **Andrea Love, PhD** (inmunóloga y cofundadora de Unbiased Podcast). Con la asistencia de: **Alison Bernstein, PhD** (neurocientífica, madre, y cofundadora de SciMoms); **Rebecca J. Heick, PhD** (epidemióloga, madre, y autora de Your Friendly Neighborhood Epidemiologist); **Malia Jones, MPH PhD** (epidemióloga, madre, y cofundadora de Dear Pandemic); **Eve Bloomgarden, MD** (endocrinóloga, madre, y cofundadora de IMPACT); **Liz Marnik, PhD** (inmunóloga, madre, y fundadora de ScienceWhizLiz); **Maria Clayman, MPH PhD** (científica de la comunicación)